

# INTERNISTISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

## GASTROENTEROLOGIE / HÄMATO-ONKOLOGIE

Dr. med. M. Belletz  
Internistin, Gastroenterologie

Dr. med. K. Rebentisch  
Internistin, Gastroenterologie

Dr. med. M. Eichel  
Internist, Hämato-Onkologie, Infektiologie

Dr. med. D. Wilhelm  
Internist, Gastroenterologie

Dr. med. G. Kepper-Wagner  
Angestellte Fachärztin, Gastroenterologie

Dr. med. B. Winter  
Internist, Gastroenterologie

Waldstraße 45 · 63065 Offenbach · Tel.: 069-800 858 0 · Fax: 800 858 58 · e-Mail: info@internistische-offenbach.de

## Patienteninformation

## H2-ATEMTEST

Seite 1 von 1

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll ein **H2-ATEMTEST** durchgeführt werden.

Mit diesem Test wird Wasserstoff, der während bestimmter Verdauungsprozesse anfällt, in der Ausatemluft bestimmt. Damit lassen sich dann Rückschlüsse auf die Funktion des Verdauungstraktes ziehen.

Diese Untersuchung ist nicht schmerzhaft, abgesehen von evtl. anfallenden Blutentnahmen. Sie erhalten zu Beginn eine Zuckerlösung zum Trinken und müssen lediglich mehrfach in ein kleines Röhrchen blasen.

Um das Testergebnis nicht zu verfälschen ist es wichtig, dass Sie auf folgende Verhaltensweisen achten:

- 12 Stunden vor Testbeginn sollten Sie nichts essen (auch **keine Tabletten**, Kaugummis oder Bonbons).
- 12 Stunden vor Testbeginn sollten Sie keine zuckerhaltigen Getränke zu sich nehmen; dies gilt auch für Getränke, die mit Süßstoff versehen sind; ungezuckerten Tee, Kaffee oder Mineralwasser können Sie hingegen beliebig trinken.
- Auch sollte 12 Stunden lang zuvor nicht geraucht werden.
- **Am Tag vor der Untersuchung sollten keine ballaststoffreichen Nahrungsmittel (Vollkornprodukte, Kartoffeln, Linsen, Bohnen, Salat, Rohkost etc.) gegessen werden.** Gegessen werden kann z.B. Suppe, Weißbrot und unpaniertes Fleisch.

- In der Woche vor der Untersuchung sollten keine darmreinigenden Mittel (z.B. zur Vorbereitung einer Darmspiegelung) eingenommen werden.
- **4 Wochen vor der Untersuchung sollten keine Antibiotika eingenommen werden.**

Gelegentlich kann es im Rahmen der Untersuchung zu einer leichten Übelkeit oder auch zu Durchfällen kommen, die durch die Zuckerlösung hervorgerufen werden. Bei Auftreten dieser Beschwerde teilen Sie diese bitte der Assistentin mit.

Bitte beachten Sie, dass der Test in der Regel etwas 2 bis 2 ½ Stunden dauert und Sie immer nur kurzfristig benötigt werden. Bringen Sie sich entsprechend etwas zum Lesen mit.

Untersuchungstag: \_\_\_\_\_

Uhrzeit: \_\_\_\_\_